

JO/Skiclub Altendorf



Ski-Spass für KIDS

Angebot für Kinder von 5 – 15 Jahre

Wer sind wir?

Wir sind eine Gruppe junger ausgebildeter Jugend und Sport Leiter/innen, teilweise auch Schneesportlehrer/innen.

Unsere Freizeit widmen wir mehrheitlich dem Schneesport. Wir setzen uns regelmässig als Leiterpersonen in der JO/Skiclub Altendorf ein.

Alle von uns sind mit dem Skifahren gross geworden, haben als Kinder das Angebot des Skiclubs Altendorf genutzt und verbrachten viele Wintertage mit anderen gleichaltrigen Kindern auf den Pisten des Hoch-Ybrig. An diese Tage erinnern wir uns gerne immer wieder zurück. Diese bereichernden Erlebnisse motivieren uns heute, etwas Neues auf die Beine zu stellen.

Wir präsentieren Euch ein Angebot im Sinn und nach den Gedanken von" J+S KIDS": Leuchtende Augen – rote Wangen – helle Begeisterung!

Lachen – Lernen – Leisten, "J+S Kids" für eine optimale Entwicklung

Kinder sind neugierig und voller Tatendrang. Sie sind Allrounder und probieren alles aus. Sie wollen ihre Umwelt kennenlernen und diese durch Bewegung erfahren. Für eine ganzheitliche und optimale Entwicklung brauchen Kinder einen grossen Erfahrungs- und Bewegungsschatz.

Neue Studien belegen, dass sich viele Kinder zu wenig bewegen. Häufig leben sie ihren natürlichen Bewegungsdrang ungenügend aus - auch aufgrund mangelnder Möglichkeiten. Allerdings müssen sich Kinder bewegen. Je regelmässiger und vielfältiger dies geschieht, desto positiver wirkt es sich auf ihre körperliche, psychische und soziale Entwicklung aus. Zudem fördern kindgerechte sportliche Aktivitäten die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten. Kinder zwischen 5 und 10 Jahren sollten sich täglich während mindestens einer Stunde bewegen, um von den positiven Auswirkungen der Bewegung zu profitieren.

"J+S-Kids" möchte Kinder bewegen! Deshalb legt "J+S-Kids" besonderen Wert auf die Bewegungsgrundformen, die eine gute Grundlage bieten, um sportartspezifische Fertigkeiten optimal zu entwickeln und um sich lebenslang an Bewegung und Sport zu erfreuen.

Dieses Angebot wird in unserem Verein umgesetzt:

Während dem Ski-Turnen am Dienstag (MZH Altendorf, 18.00 bis 19.50 Uhr) werden mit Spiel und Spass die Bewegungsfähigkeiten gefördert.

Jeweils Samstags werden auf den Pisten des Hoch-Ybrig die Fähigkeiten und Grundlagen für das Skifahren in der Gruppe gelernt.

Was müssen Kinder mitbringen, die dabei sein wollen?

Das Kind ist Einsteiger und kann pflügen, Pflug drehen und Skilift fahren. Es hat idealerweise schon mal eine Schneesport-Schule in einem Skigebiet besucht und die ersten Erfahrungen auf der Piste gemacht.

Auch Kinder, die noch nicht Skifahren können, sind im Turnen herzlich willkommen.

Haben wir Interesse geweckt?

Daten von Ski-Spass im Schnee:

Samstag, 10.12.2011 Hoch-Ybrig

Samstag, 14.01.2012 Hoch-Ybrig

Samstag, 28.01.2012 Hoch-Ybrig

Samstag, 04.02.2012 Hoch-Ybrig

Samstag, 18.02.2012 Hoch-Ybrig

Samstag, 10.03.2012 Hoch-Ybrig

Samstag, 31.03.2012 Hoch-Ybrig

Abfahrt: 07.30 Uhr, Altendorf, Parkplatz gegenüber dem Alterswohnheim

Rückkehr: ca. 16.15 Uhr, Altendorf, Parkplatz gegenüber dem Alterswohnheim

Wir reisen mit dem Bus der JO/Skiclub Altendorf. Bitte beachten Sie die Regeln für die Kindersitzpflicht.

Kosten pro Ski-Tag: Fr. 40.00

gesamtes Angebot: Fr. 210.00

Im Preis inbegriffen sind die Tageskarte, der Transport und die Betreuung. Das warme Mittagessen kann zu einem Kostenbeitrag von Fr. 10.00 (exkl. Getränke) genossen werden. Das Kursgeld (bitte im Couvert mitbringen) wird am 1. Kurstag vor der Abfahrt eingezogen. Bitte frühzeitig erscheinen.

Ausrüstung und Sicherheit

Die Ausrüstung ist Sache der Teilnehmer. Bitte lassen Sie jedes Jahr die Ausrüstung in einem Fachgeschäft prüfen. Das Tragen eines Ski-Helms ist obligatorisch.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Skiclub sowie die Leitung übernehmen keine Haftung.

Wichtige Informationen für die Eltern

- Bitte erscheint frühzeitig am Treffpunkt. Wir fahren pünktlich los.
- Bitte gebt keine zusätzlichen Schuhe mit. Alle reisen in den Skischuhen.
- Kinder, die Sport treiben, haben Hunger. Ein Rucksack für die Zwischenverpflegung (Hin- und Rückfahrt) kann im Bus deponiert werden (geeignet zum Beispiel: Früchte, Sandwiches, Sportriegel; ungeeignet: Chips, Süssigkeiten).

Durchführung

Die Skitage finden bei jeder Witterung statt. Abmeldungen werden bis am Vorabend entgegen genommen (079 374 59 76 / Dettling Patricia)

Anmeldung

Skifahren: mit untenstehender Karte oder E-Mail patricia.dettling@bluewin.ch.

Das Ski-Turnen am Dienstag ist frei zugänglich. (Bitte das Kind vor dem ersten Besuch telefonisch anmelden. 079 374 59 76 / Dettling Patricia)

Anmeldetalon

Senden an: Skiclub Altendorf
Ski-Spass für KIDS
Dettling Patricia
Obertaflatenstrasse 14
8864 Reichenburg

Name _____ Geburtsdatum _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ / Ort _____

Natel _____

Ich habe schon mal eine Skischule besucht nein ja Stufe _____

Ich komme an alle Kurstage und buche das gesamte Angebot Preis Fr. 210.00

Ich komme nur an folgenden Kurstagen Preis pro Kurs Fr. 40.00

10.12.2011 14.01.2012 28.01.2012

04.02.2012 18.02.2012 10.03.2012 31.03.2012

Datum / Unterschrift der Erziehungsberechtigten _____